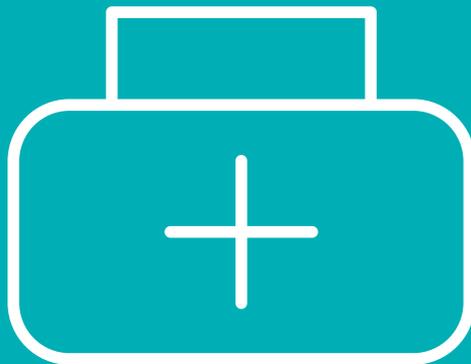


CATALOGUE PRÉVENTION MUTUELLE GÉNÉRALE DES AFFAIRES SOCIALES



Catalogue destiné aux services des Ressources Humaines, à l'Action sociale et aux équipes médicales de la Fonction Publique d'État, de la Fonction Publique Hospitalière et de la Fonction Publique Territoriale.

Mise à jour au 21 mars 2022

mgas

MUTUELLE | SANTÉ PRÉVOYANCE SERVICES



TABLE DES MATIÈRES

ACTIONS DE PRÉVENTION ET DE DÉPISTAGE

La prévention dentaire	P. 5
La prévention optique	P. 6
Ateliers sophrologie, bien-être, qualité vie travail	P. 7
Ateliers sommeil	P. 8
Ateliers nutrition et comportement alimentaire	P. 9
Ateliers pleine conscience	P. 10
Ateliers Bien-être et gestion émotionnelle	P. 11
Ateliers addictions	P. 12
Ateliers télétravail	P. 13
Dépistage diabète cholestérol tension artérielle sur site	P. 12
Vaccination antigrippale sur site	P. 15
Dépistage bucco-dentaire	P. 16
Dépistage insuffisance rénale	P. 17
Ateliers do-in	P. 18
Ateliers cohérence cardiaque	P. 19

POUR NOS RETRAITÉS

Stages se préparer à la retraite	P. 20
invitations ateliers conférences	P. 21

ACCOMPAGNEMENT PERMANENT

Tarifs privilégiés sur les objets connectés	P. 22
MGAS Assistance	P. 23
Services Santéclair	P. 24

LA PRÉVENTION ET LA PROMOTION DE LA SANTÉ



Parce que la prévention est un moyen clé pour vivre plus longtemps en meilleure santé et de réduire le recours aux soins médicaux, la MGAS déploie une politique de prévention sur l'ensemble du territoire et à destination de ses adhérents, des services d'action sociale et de ressources humaines et des ministères.

L'employeur est tenu par la loi de prendre toutes les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale de ses salariés (article L. 4121-1 du Code du travail). « Ces mesures comprennent des actions de prévention des risques professionnels, des actions d'information et de formation, la mise en place d'une organisation et de moyens adaptés » et il doit veiller à « l'adaptation de ces mesures pour tenir compte du changement des circonstances et tendre à l'amélioration des situations existantes ».

source : <https://travail-emploi.gouv.fr>.

En ce sens, pour compléter au mieux l'offre MGAS, nous mettons en oeuvre des actions de préventions inscrites dans le cadre de votre régime obligatoire et pour le compte des employeurs de la Fonction Publique. Une offre MGAS parfaitement complète sur les deux champs du régime obligatoire (sécurité sociale) et complémentaire santé (mutuelle).

Enfin, ce catalogue propose de nombreux thèmes et modes d'interventions s'appuyant sur des concepts d'innovations totalement adaptés à vos besoins. La MGAS axe ses actions de prévention sur les grandes thématiques nationales de santé en apportant une approche globale sur deux niveaux :

La prévention primaire

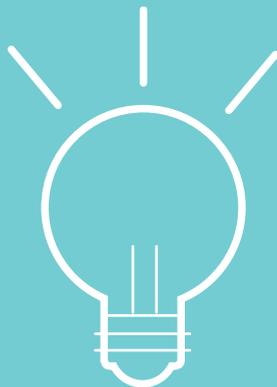
En agissant en amont des maladies, par des actions de sensibilisation aux facteurs de risques (hygiène corporelle, alimentation, activité physique et sportive, vaccinations...).

La prévention secondaire

Par des dépistages et des actions menés à un stade précoce de la maladie ou du problème de santé.

LA MGAS EST EN CAPACITÉ D'ORGANISER SUR CHAQUE RÉGION DES ACTIONS VARIÉES :

- Ateliers santé,
- Conférences,
- Rencontres-débats,
- Actions de dépistage,
- Participation au financement de stage,
- Coaching personnalisé,
- Programmes de retour à une activité professionnelle après un arrêt prolongé.



La MGAS s'appuie sur un **réseau de professionnels de santé partenaires diplômés et certifiés**, qui apportent expertise et conseils pratiques (diététiciens, infirmiers, kinésithérapeutes, coaches en activité physique adaptée, spécialistes du stress, spécialistes du sommeil, tabacologues...).



La MGAS vous accompagne dans l'organisation des actions et leur déploiement (affichage, invitations, bannière sur votre site internet...).



CONFÉRENCE PRÉVENTION DENTAIRE



OBJECTIFS

- Faire réfléchir sur les attitudes, les comportements vis-à-vis de la santé globale et de la santé bucco-dentaire,
- Apporter des connaissances, faire identifier les facteurs de risque,
- Transmettre les messages clés de prévention,
- Motiver à la visite au cabinet dentaire.

MODE D'INTERVENTION

Une **conférence** de sensibilisation sur la prévention dentaire de 1h30 suivi d'échanges sur une durée de 30 minutes.

Thématiques possibles : Prévention de la carie - Prévention de la maladie parodontale - Prothèses dentaires fixes - Prothèses dentaires amovibles - Les implants - Les remboursements - Le 100% santé.

MODE D'INSCRIPTION

3 semaines à l'avance, sur réservation et exclusivement les mercredis.

MODE DE DÉPLOIEMENT

- Sur site
- En téléconférence, à distance
- Retransmission en visio pour les absents

CIBLE :

Les agents de la fonction publique, les adhérents MGAS ou non, les sites de plus de 50 agents

ANIMATEUR :

Un médecin dentiste, *Monsieur Hervé Missistrano.*

COÛT :

Gratuit, le financement est pris en charge par la MGAS



CONFÉRENCE PRÉVENTION OPTIQUE



OBJECTIFS

- Faire réfléchir sur les attitudes, les comportements vis-à-vis de la santé visuelle,
- Apporter des connaissances, faire identifier les facteurs de risque,
- Transmettre les messages clés de prévention,
- Motiver à la visite chez l'ophtalmologiste ou chez l'opticien.

MODE D'INTERVENTION

Une **conférence** de sensibilisation sur la prévention optique de 1h30 suivi d'échanges sur une durée de 30 minutes.

Thématiques possibles : Fatigue visuelle - Lumière bleue - Le 100% santé - L'addiction aux écrans - Les maladies liées aux yeux...

MODE D'INSCRIPTION

3 semaines à l'avance, sur réservation

MODE DE DÉPLOIEMENT

- Sur site
- En téléconférence, à distance
- Retransmission en visio pour les absents

CIBLE :

Les agents de la fonction publique, les adhérents MGAS ou non, les sites de plus de 50 agents

ANIMATEUR :

L'opticien conseil MGAS, *Monsieur Julien Maatouk*.

COÛT :

Gratuit, le financement est pris en charge par la MGAS



ATELIERS SOPHROLOGIE BIEN-ÊTRE QUALITÉ VIE TRAVAIL



OBJECTIFS

Après une présentation succincte du stress, son mécanisme, ses origines, ses manifestations et ses conséquences (physiques, mentales, comportementales et émotionnelles) dans le cadre de la Qualité de Vie au Travail, du plaisir et de l'efficacité au travail, cet atelier tout interactif a pour objectif de libérer la parole et entrevoir comment (en travaillant sur ses déclencheurs), il est possible de faire ami-e/ami-e avec cet ennemi invisible et aux conséquences plurielles et néfastes.

MODE DE DÉPLOIEMENT

- Sur site
- En téléconférence, à distance

MODE D'INTERVENTION

- 1. Présentation** succincte du stress et de la perte de qualité du sommeil
- 2. Atelier** d'une heure de mise en pratique sophrologique par la reconnexion à soi (physique et mentale) et le lâcher-prise

MODE D'INSCRIPTION

3 semaines à l'avance, sur réservation

CIBLE :

Les agents de la fonction publique, les adhérents MGAS ou non, les sites de plus de 50 agents

ANIMATEUR :

Sophrologue et relaxologue psycho-comportementale certifiée, intervenante en organisme dans le cadre de la QVT et QVTT (télétravail), *Madame Catherine Biaudet.*

COÛT :

Gratuit, le financement est pris en charge par la MGAS. Dans la limite de deux ateliers par site si le déploiement est réalisé en présentiel.



ATELIERS SOMMEIL



OBJECTIFS

Les **conférences** mettront l'accent sur l'explication pédagogique des mécanismes physiologiques en jeu et des conseils simples pour améliorer son sommeil. Les **ateliers** permettront la mise en pratique des conseils essentiels donnés pendant la conférence, en apportant une expérience pratique de certains outils.

MODE DE DÉPLOIEMENT

- Sur site
- En téléconférence, à distance

MODE D'INTERVENTION

1. Conférence de sensibilisation à l'importance du sommeil pour la santé et conseils pour optimiser son sommeil de 1H (45 mn d'intervention puis questions-réponses).
2. Ateliers (deux sessions de 30 mn car deux groupes en alternance), dont un atelier sur la pratique et les bénéfices de la micro-sieste, et un autre atelier sur la pratique et les bénéfices de la pleine conscience (technique de relaxation).

MODE D'INSCRIPTION

3 semaines à l'avance, sur réservation.

CIBLE :

Les agents de la fonction publique, adhérents MGAS ou non, sites de plus de 50 agents.

ANIMATEUR :

Médecin spécialiste du sommeil pour la conférence, et psychologue ou sophrologue formée à la pleine conscience et aux techniques de la micro-sieste et de la relaxation pour les ateliers.

COÛT :

Gratuit, le financement est pris en charge par la MGAS.



ATELIERS NUTRITION ET COMPORTEMENT ALIMENTAIRE



OBJECTIFS

Les **conférences** mettront l'accent sur l'explication pédagogique des mécanismes physiologiques en jeu et des conseils simples pour améliorer son comportement alimentaire et in fine sa santé. Les **ateliers** permettront la mise en pratique des conseils essentiels donnés pendant la conférence, en apportant une expérience pratique de certains outils.

MODE D'INTERVENTION

1. Conférence de sensibilisation sur l'importance de l'**équilibre** alimentaire pour la santé, et sur la régulation du **comportement** alimentaire par les **sensations** alimentaires de 1H (45 mn d'intervention puis questions-réponses).
2. Ateliers (deux sessions de 30 mn) :
«**manger en pleine conscience**», expérience de dégustation (prise de conscience de la dégustation comme régulateur de l'alimentation).
«**manger équilibré**» (x2) avec des jeux ludiques concernant les principes de l'équilibre alimentaire (quizz, pyramide alimentaire, etc...) selon les recommandations du Plan National Nutrition Santé.

MODE D'INSCRIPTION

Plusieurs semaines à l'avance.

MODE DE DÉPLOIEMENT

- Sur site
- En téléconférence, à distance

CIBLE :

Les agents de la fonction publique, les adhérents MGAS ou non, les sites de plus de 50 agents.

ANIMATEUR :

Diététicien ou coach psychologue spécialiste du comportement alimentaire.

COÛT :

Gratuit, le financement est pris en charge par la MGAS.



ATELIERS PLEINE CONSCIENCE



OBJECTIFS

Les **conférences** mettront l'accent sur la pleine conscience et les clés pour apprendre à prendre soin de soi. Les **ateliers** permettront la mise en pratique des conseils essentiels donnés pendant la conférence, à travers des exercices de Respiration et relaxation.

MODE DE DÉPLOIEMENT

- Sur site
- En téléconférence, à distance
- Retransmission en visio pour les absents

MODE D'INTERVENTION

1. Conférence de 1H (45 mn d'intervention puis questions-réponses).
2. Ateliers de 30 mn à 1H. Un instants de calme et de relaxation, la pleine conscience est idéale pour retrouver son calme en journée, se connecter aux autres, manger en pleine conscience et faciliter l'endormissement.

MODE D'INSCRIPTION

3 semaines à l'avance, sur réservation.

CIBLE :

Les agents de la fonction publique, adhérents MGAS ou non, sites de plus de 50 agents.

ANIMATEUR :

Experts ou coachs formés à la pleine conscience et aux techniques de la micro-sieste et de la relaxation pour les ateliers.

COÛT :

Gratuit, le financement est pris en charge par la MGAS.



ATELIERS BIEN-ÊTRE ET GESTION ÉMOTIONNELLE



OBJECTIFS

Les **conférences** axées sur l'équilibre qui nous est propre à travers plusieurs thématiques :

- bon et mauvais stress? Apprendre à les reconnaître pour un meilleur équilibre de vie,
- les méthodes clés pour trouver l'équilibre entre vie personnelle et vie professionnelle,
- retrouver vitalité et sérénité après le Covid,
- bien gérer son temps pour un bon équilibre de vie.

Les **ateliers** permettront la mise en pratique des conseils essentiels sur les sujets :

- booster son efficacité sans se mettre la pression,
- 3 techniques pour cultiver la sérénité,
- gérer son stress et ses émotions au travail ?
- en finir avec le yoyo des émotions ?
- comment mieux gérer son temps ?

MODE DE DÉPLOIEMENT

- Sur site
- En téléconférence, à distance
- Retransmission en visio pour les absents

MODE D'INTERVENTION

1. Conférence de 1H (45 mn d'intervention puis questions-réponses).
2. Ateliers de 30 mn à 1H.

CIBLE :

Les agents de la fonction publique, adhérents MGAS ou non, sites de plus de 50 agents.

ANIMATEUR :

Experts ou coachs formés à la pleine conscience et aux techniques de la micro-sieste et de la relaxation pour les ateliers.

COÛT :

Gratuit, le financement est pris en charge par la MGAS.

MODE D'INSCRIPTION

3 semaines à l'avance, sur réservation.



ATELIERS ADDICTIONS



OBJECTIFS

Les **conférences** mettront l'accent sur les différentes addictions : café, tabac, sucre, les écrans... afin de les comprendre, de pas tomber dans le piège ou encore comment s'en sortir. Les **ateliers** auront pour objectifs d'éviter le rechute. En effet, une fois la dépendance disparue, la tentation reste importante et les aléas de la vie peuvent vous faire rebasculer.

MODE DE DÉPLOIEMENT

- Sur site
- En téléconférence, à distance
- Retransmission en visio pour les absents

MODE D'INTERVENTION

1. Conférence de 1H (45 mn d'intervention puis questions-réponses).
2. Ateliers de 30 mn à 1H.

MODE D'INSCRIPTION

3 semaines à l'avance, sur réservation.

CIBLE :

Les agents de la fonction publique, adhérents MGAS ou non, sites de plus de 50 agents.

ANIMATEUR :

Experts ou coachs formés à la pleine conscience et aux techniques de la micro-sieste et de la relaxation pour les ateliers.

COÛT :

Gratuit, le financement est pris en charge par la MGAS.



ATELIERS TÉLÉTRAVAIL



OBJECTIFS

Les **conférences** feront la bascule entre vie personnelle et vie professionnelle, le télétravail et l'hyperconnexion. Comment organiser ses 24h et en prévenir les risques (fatigue des yeux, santé mental...). Les **ateliers** permettront la mise en pratique des conseils essentiels donnés pendant la conférence.

MODE DE DÉPLOIEMENT

- Sur site
- En téléconférence, à distance
- Retransmission en visio pour les absents

MODE D'INTERVENTION

1. Conférence de 1H (45 mn d'intervention puis questions-réponses).
2. Ateliers de 30 mn à 1H.

MODE D'INSCRIPTION

3 semaines à l'avance, sur réservation.

CIBLE :

Les agents de la fonction publique, adhérents MGAS ou non, sites de plus de 50 agents.

ANIMATEUR :

Experts ou coachs formés à la pleine conscience et aux techniques de la micro-sieste et de la relaxation pour les ateliers.

COÛT :

Gratuit, le financement est pris en charge par la MGAS.

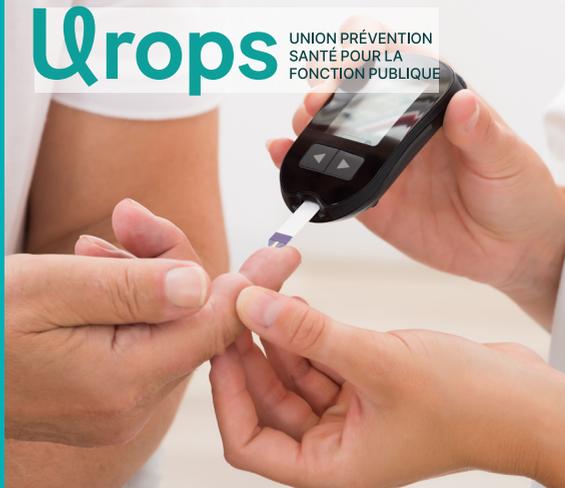


DÉPISTAGE DIABÈTE CHOLESTÉROL TENSION ARTÉRIELLE SUR SITE

Une action proposée par

Urops

UNION PRÉVENTION
SANTÉ POUR LA
FONCTION PUBLIQUE



OBJECTIFS DE SANTÉ PUBLIQUE NATIONALE

Déroulement :

ÉTAPE 1

Accueil de l'assuré par les équipes d'Urops et questionnaire préalable d'informations pour l'interprétations des résultats

ÉTAPE 2

Prélèvement sanguin, lecture des résultats (Glycémie, Cholestérol) et mesure de la tension artérielle

ÉTAPE 3

Remise des résultats par l'infirmière

ÉTAPE 4

Prise de rendez-vous avec une diététicienne si l'agent le souhaite

ÉTAPE 5

Questionnaire de satisfaction

MODE DE DÉPLOIEMENT

- Sur site
- En téléconférence, à distance

MODE D'INTERVENTION

Dépistage sur prise de rendez-vous. L'organisation, l'accueil et l'explication du déroulement de l'opération sont assurés par Urops. Option : conférence possible de 30 minutes avec un coach.

MODE D'INSCRIPTION

Plusieurs semaines à l'avance.

CIBLE :

Les agents de la Fonction publique, les adhérents MGAS ou non, sur site.

ANIMATEUR :

Des infirmière(s), une diététicienne, un coach et un coordinateur Urops.

COÛT :

Gratuit, le financement est pris en charge par Urops dans le cadre de la gestion du Régime Obligatoire des fonctionnaires.



VACCINATION ANTIGRIPPALE SUR SITE



Une action proposée par

Urops UNION PRÉVENTION
SANTÉ POUR LA
FONCTION PUBLIQUE

OBJECTIFS DE SANTÉ PUBLIQUE NATIONALE

Déroulement :



MODE DE DÉPLOIEMENT

- Sur site
- En téléconférence, à distance

MODE D'INTERVENTION

Vaccination sur prise de rendez-vous. L'organisation, l'accueil et l'explication du déroulement de l'opération sont assurés par Urops.

MODE D'INSCRIPTION

Plusieurs semaines à l'avance.

CIBLE :

Les agents de la Fonction publique, adhérents MGAS ou non, sur site.

ANIMATEUR :

Un médecin ou un infirmier sous certaines conditions et un coordinateur Urops.

COÛT :

Gratuit, le financement est pris en charge par Urops dans le cadre de la gestion du Régime Obligatoire des fonctionnaires.





DÉPISTAGE BUCCO DENTAIRE



Une action proposée par

Urops

UNION PRÉVENTION
SANTÉ POUR LA
FONCTION PUBLIQUE

OBJECTIFS DE SANTÉ PUBLIQUE NATIONALE

Déroulement :



MODE DE DÉPLOIEMENT

- Sur site
- En téléconférence, à distance

MODE D'INTERVENTION

- Une **conférence** participative
- Un **dépistage** individuel avec un chirurgien dentiste (réalisation du diagnostic grâce au matériel médical dentaire).

MODE D'INSCRIPTION

Plusieurs semaines à l'avance.

CIBLE :

Les agents de la Fonction publique, les adhérents MGAS ou non, sur site.

ANIMATEUR :

Un chirurgien-dentiste ufsbd et un coordinateur Urops.

COÛT :

Gratuit, le financement est pris en charge par Urops dans le cadre de la gestion du Régime Obligatoire des fonctionnaires.



DÉPISTAGE INSUFFISANCE RÉNALE



Une action proposée par

Urops UNION PRÉVENTION
SANTÉ POUR LA
FONCTION PUBLIQUE

OBJECTIFS DE SANTÉ PUBLIQUE NATIONALE

Déroulement :



MODE DE DÉPLOIEMENT

- Sur site
- En téléconférence, à distance

MODE D'INTERVENTION

Dépistage sur prise de rendez-vous. L'organisation, l'accueil et l'explication du déroulement de l'opération sont assurés par Urops.

MODE D'INSCRIPTION

Plusieurs semaines à l'avance.

CIBLE :

Les agents de la Fonction publique, adhérents MGAS ou non, sur site.

ANIMATEUR :

Un(e) infirmier(e) ou un bénévole de l'association France REIN et un coordinateur Urops.

COÛT :

Gratuit, le financement est pris en charge par Urops dans le cadre de la gestion du Régime Obligatoire des fonctionnaires.



ATELIERS DO-IN (AUTOMASSAGE)



OBJECTIFS

Le Do-In est une pratique traditionnelle japonaise. Elle consiste en auto-massages sur l'ensemble du corps, en frictions et étirements, stimulant ainsi les fonctions vitales de l'organisme que sont la respiration, la circulation, la digestion.

Au cours d'une séance guidée, grâce aux exercices appropriés à chaque méridien et à chaque saison, nous pouvons sentir le flux de l'énergie circuler plus harmonieusement.

MODE DE DÉPLOIEMENT

- Sur site
- En téléconférence, à distance
- Retransmission en visio pour les absents

MODE D'INTERVENTION

Ateliers de 30 à 60 minutes (maximum de 15 personnes).

MODE D'INSCRIPTION

3 semaines à l'avance, sur réservation.

CIBLE :

Les agents de la fonction publique, adhérents MGAS ou non, sites de plus de 50 agents.

ANIMATEUR :

Intervenants locaux en activité, reconnus dans leur domaine.

COÛT :

Gratuit, le financement est pris en charge par la MGAS.



COHÉRENCE CARDIAQUE



OBJECTIFS

- Gestion du stress, des émotions et de l'anxiété,
- Lutter contre les maladies cardio-vasculaires.

La cohérence cardiaque est une technique de respiration simple et à la portée de tous. Les ateliers de cohérence cardiaque permettent d'apprendre à contrôler les accélérations et les ralentissements du cœur en maîtrisant notre respiration, en la domptant.

Cette action peut être accompagnée d'une application (à télécharger sur un téléphone portable ou une tablette).

MODE DE DÉPLOIEMENT

- Sur site
- En téléconférence, à distance
- Retransmission en visio pour les absents

MODE D'INTERVENTION

Ateliers de 30 à 60 minutes

MODE D'INSCRIPTION

3 semaines à l'avance, sur réservation.

CIBLE :

Les agents de la fonction publique, adhérents MGAS ou non, sites de plus de 50 agents.

ANIMATEUR :

Intervenants locaux en activité, reconnus dans leur domaine.

COÛT :

Gratuit, le financement est pris en charge par la MGAS.



STAGES

SE PRÉPARER À LA RETRAITE

SPÉCIAL RETRAITÉS

En partenariat avec
MFP
MUTUALITE FONCTION PUBLIQUE



OBJECTIFS

Participer à l'un des stages organisés par MFP-Retraite et bénéficier d'une allocation prévention de 350 € par la MGAS.

THÉMATIQUES STAGES

- **Réussir sa retraite** : Un médecin, un éducateur sportif, un psychologue et un notaire apportent informations et conseils pour franchir sereinement le cap de la vie professionnelle vers une retraite active.
- **Nutrition, forme et santé** : Grâce un diététicien et un cuisinier, ce stage apprend à réaliser des repas équilibrés alliant plaisir et santé.
- **Remise en mouvement** : Animé par une éducatrice sportive, ce stage vous permet de gagner en qualité de vie en (rè)introduisant « en douceur » l'activité physique dans votre quotidien.
- **Ressources et bien-être** : Animé par un conseiller en développement personnel et par un éducateur sportif, ce stage aide à accéder à un mieux-être psychique et physique. Des soins thalasso sont également inclus au programme.
- **Bien-vivre et zen** : En expérimentant avec une éducatrice sportive des pratiques physiques variées, ce stage permet de retrouver le bien-être, de la sérénité et lutter naturellement contre le stress et l'anxiété.

MODE D'INSCRIPTION

Sur invitation transmise par mail, plusieurs mois à l'avance.

CIBLE :

Les agents de la fonction publique, adhérents MGAS et futurs retraités.



INVITATIONS ATELIERS CONFÉRENCES



En partenariat avec



SPÉCIAL RETRAITÉS

OBJECTIFS

Lutter contre l'isolement et poursuivre la socialisation du public âgé.

MODE D'INTERVENTION

Conférence de 1 heure suivie d'échanges

Exemples de thématiques :

- Bien vivre au sein de son logement
- Bien vivre sa retraite (vitalité)
- Alzheimer
- Premières rencontres AVC
- Nutrition
- Santé Bucco-Dentaire
- Bien sous la couette
- Equilibre
- Sécurité des usagers de la route
- Sommeil
- Mémoire

MODE D'INSCRIPTION

Sur invitation transmise par mail plusieurs semaines à l'avance.

MODE DE DÉPLOIEMENT

- Sur site
- En téléconférence, à distance

CIBLE :

Les agents de la fonction publique, adhérents MGAS et retraités.

ANIMATEUR :

Professionnels de santé ou travailleurs sociaux.

COÛT :

Gratuit, le financement est pris en charge dans le cadre du partenariat avec MFP et la CARSAT.





TARIFS PRIVILÉGIÉS SUR L'ACHAT D' OBJETS CONNECTÉS



La MGAS a mis en place un partenariat avec **IHEALTH** pour mettre à disposition des adhérents qui le souhaitent des conditions préférentielles et optimisées pour s'équiper d'un objet de santé connecté.

Née en 2010 aux Etats-Unis, IHEALTH est le pionnier mondial des **objets de santé connectée** pour les professionnels de santé et le grand public. L'entreprise fabrique et distribue des produits de santé innovants et cliniquement validés. Les tensiomètres, glucomètres, balances d'analyse corporelle, oxymètre de pouls, bracelets pour l'activité et le sommeil permettent aux utilisateurs de mieux comprendre les signaux de leurs corps, de suivre leurs données de santé et de les partager avec leurs médecins ou avec leurs proches grâce aux applications gratuites iHealth MyVitals et iHealth Gluco-Smart, disponibles sur iOS et Android.

IHEALTH propose également des solutions pour les professionnels de santé qui leur permettent de suivre et de mieux gérer leurs patients en environnement hospitalier mais également à domicile.

La démarche de renseignement est prise en charge par l'adhérent de façon individuelle et facultative.

MODE D'ACCÈS

<https://ihealthlabs.eu/fr/>

CIBLE :

Les agents de la fonction publique, les adhérents MGAS.

20% de réduction tarifaire sur les produits suivants :

Nom du produit	Description
iHealth Track (KN550-BT)	Tensiomètres iHealth
iHealth Neo (BP5S)	
iHealth Push (KD-723)	
iHealth View (BP7S)	
iHealth Clear (BPM1)	
iHealth Fit (HS2S)	Balance iHealth
iHealth Air (PO3M)	Oxymètre iHealth
iHealth Wave (AM4)	Tracker d'activité iHealth



MGAS ASSISTANCE



Des services proposés par



OBJECTIFS

Proposer de nombreux services permettant de gérer des moments difficiles et d'obtenir des aides à domicile.

MODES D'INTERVENTION

- **Conseil social** : aide et accompagnement en matière de droits sociaux. Accessible du lundi au vendredi, hors jours fériés et limité à 5 entretiens téléphoniques par foyer sur 12 mois.
- **Informations juridiques** : réponses en matière de droit français. Accessibles par téléphone du lundi au samedi, hors jours fériés,
- **Informations médicales** : réponses d'une équipe médicale dans les 48h
- **Recherche de médecin, infirmière et intervenant paramédical** : en cas d'absence, d'indisponibilité du médecin traitant et si l'événement ne relève pas de l'urgence, MGAS Assistance communique les coordonnées d'un médecin, d'une infirmière ou intervenants paramédicaux.
- **Téléassistance** : prise en charge des frais d'installation et de maintenance d'un transmetteur de téléalarme au domicile, ainsi que les frais d'accès au service, limité à 90 jours.
- **Aide aux aidants** : permet d'accompagner et de soutenir l'aidant dans son rôle au quotidien.
- **Plateforme médico-sociale** intégrant une assistance psychologique. Permet d'échanger en toute confidentialité avec un psychologue clinicien. Limité à 5 entretiens téléphoniques.

Numéro de téléphone (accessible 24h/24 et 7j/7) MGAS assistance : 05 49 34 81 11

MODE D'ACCÈS

Les services IMA Santé sont inclus dans l'offre de l'adhérent MGAS et accessibles sur l'espace adhérent rubrique «les services complémentaires» pour effectuer une demande d'assistance en ligne.



SERVICES SANTÉCLAIR



OBJECTIFS

Limiter son reste à charge, et bénéficier de services opérationnels pour aider les adhérents MGAS dans leur parcours santé.

MODES D'INTERVENTION

- **Analyse de devis conseil et calcul du reste à charge** : permet aux assurés ayant consulté un praticien non partenaire de vérifier que leur dépense de santé est adaptée à leurs besoins et que les tarifs correspondent à ceux pratiqués habituellement.
- **Géolocalisation** : des professionnels de santé partenaires pour des soins et équipements de qualité à tarifs négociés.
- **Téléconsultation** : Accès en direct à un médecin libéral. En cas d'indisponibilité des médecins généralistes ou spécialistes ou besoin d'un conseil rapide. Adaptée aux situations de mobilité.
- **Coaching** : prévention autour de la nutrition et du sommeil en partenariat avec Méta-coaching, spécialisée dans la conception de programmes de coaching et de prévention santé interactifs.
- **Classement établissement hospitalier** : accès au palmarès des établissements hospitaliers.
- **Automédication** : conseils de professionnels sur tous les petits maux de la vie courante via une application web dédiée
- **2^e avis médical** : 100 médecins spécialistes disponibles par téléphone ou chat assistance.
- **Fiches informatives** : conseils pour préparer son séjour à l'hôpital (avant, pendant et après).
- **Analyse de symptômes et d'orientation** : En quelques clics, vous recevez une analyse rapide ainsi que des informations claires sur le caractère urgent de votre situation.

MODE D'ACCÈS

Inclus dans l'offre de l'adhérent MGAS et accessibles sur l'espace adhérent rubrique MySantéclair.

CIBLE :

Les agents de la fonction publique, adhérents MGAS.

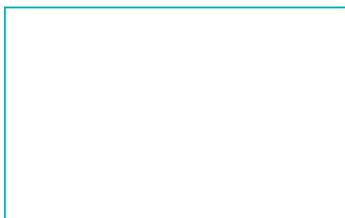


VOUS RÉFLÉCHISSEZ À UNE
ACTION DE PRÉVENTION
DÉDIÉE À VOTRE SITE ?



N'HÉSITEZ À CONTACTER VOTRE
INTERLOCUTEUR MGAS OU NOUS EN
FAIRE PART À L'ADRESSE SUIVANTE :
communication@mgas.fr

Votre conseiller MGAS



mgas.fr

Contacts :

- Tél. 01 44 10 55 55 (n° non surtaxé)
du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30
- contact@mgas.fr



MGAS Siège social : 96 avenue de Suffren - 75730 Paris Cedex 15. La Mutuelle Générale des Affaires Sociales (MGAS) est régie par les dispositions du Livre II du Code de la mutualité - N° Siren 784 301 475. **Urops :** 59 -61 bis rue PERNETY- 75014 Paris. Organisme régi par le Code de la Mutualité immatriculé au répertoire SIRENE sous le numéro 775 682 156. **MFP Retraite :** 6 rue Bouchardon 75010 PARIS. Mutuelle soumise aux dispositions du Livre III du code de la mutualité, N° SIREN 444 020 291. Immatriculée à l'ORIAS sous le N°07 027 904. **Caisse Régionale de la Santé et de la Sécurité au Travail Rhône-Alpes** (Carsat Rhône-Alpes) 69436 LYON Cedex 03. **IMA ASSURANCES :** 118 avenue de Paris - 79000- Niort. Société anonyme au capital de 7 000 000 euros entièrement libéré - Entreprise régie par le Code des assurances - Immatriculée au Registre du Commerce et des Sociétés de Niort sous le numéro 481.511.632, soumise au contrôle de l'ACP 61, rue Taitbout 75436 Paris cedex 09. **SANTECLAIR :** 7 Mail Pablo Picasso 44000 NANTES - Société Anonyme au capital de 834 029 euros - Immatriculée au RCS de Nantes sous le numéro 428 704 977 - N° TVA intracommunautaire FR 91 428 704 977.