

ÉCOUTER, CONSEILLER ET

ACCOMPAGNER AU QUOTIDIEN

Toute situation professionnelle peut évoluer et engendrer un mal être au travail. L'assistance propose des services permettant de faire face à ces situations.

### Concilier la vie personnelle et la vie professionnelle

- Bilan professionnel
- Coaching forme
- Remise en forme sportive adaptée

### Soutenir les moments de fragilité

- Soutien stress au travail
- Accompagnement ergonomique en télétravail



“ Dans mon travail, je passe beaucoup de temps debout et ces derniers mois cela était vraiment devenu compliqué car j’ai commencé à ressentir de fortes douleurs au dos. J’ai donc eu recours à un bilan prévention TMS qui m’a permis de bénéficier des conseils précieux d’un ergothérapeute notamment pour adopter une nouvelle posture au travail. J’ai également réalisé dix séances de remise en forme avec un coach.

Grâce à cet accompagnement personnalisé, j’ai retrouvé du plaisir à aller au travail. ”

Salim, 51 ans

Retrouvez-nous sur : [www.mgas.fr](http://www.mgas.fr)