

# Trouver un naturopathe

**Besoin d'être accompagné(e) au cours des différentes étapes de votre vie ?  
Trouvez facilement un naturopathe à côté de chez vous pour prendre soin de votre santé naturellement !**



**Ce service vous permet de trouver des naturopathes recommandés près de chez vous, reconnus par la profession pour la qualité de leur formation et la validation d'une compétence professionnelle (1 200 heures de formation minimum dans une école spécialisée).**

## Pourquoi consulter un naturopathe ?

La naturopathie a de nombreux bienfaits pour améliorer votre hygiène de vie, votre bien-être physique et psychique. La naturopathie s'adresse à tous, à chaque étape de la vie et vous accompagne pour vous aider à :

- Retrouver de la vitalité et du dynamisme.
- Diminuer l'impact du stress et des émotions.
- Améliorer la qualité de votre sommeil.
- Améliorer votre hygiène alimentaire et perdre du poids.
- Réduire vos problèmes de peau ou d'allergies.
- Aider à l'arrêt du tabac et d'autres addictions.
- Être accompagné(e) au cours des différentes étapes de votre vie (cycle menstruel, accompagnement à la procréation, ménopause...).

## Qualité de service

- Un accès à un annuaire répertoriant 1 000 naturopathes adhérents de l'OMNES (Organisation de la Médecine Naturelle et de l'Education Sanitaire).
- Un bilan de vitalité établi lors de votre première séance auprès du praticien.
- Un programme mêlant conseils d'hygiène de vie et différentes pratiques : conseils, techniques de relaxation, massages bien-être, utilisation des bienfaits des plantes, stimulation par réflexologie...
- Une géolocalisation selon la pratique recherchée : enfant, adolescent, adulte, sénior.
- Des informations pratiques pour sélectionner votre praticien : horaires, tarifs, motifs de consultation, public privilégié...

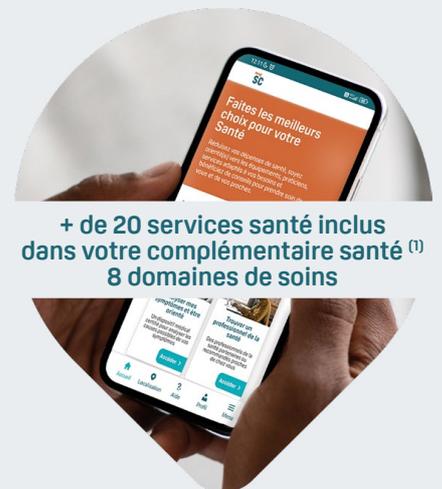
## Comment retrouver les naturopathes recommandés ?

Rendez-vous sur [Mysanteclair.fr](https://mysanteclair.fr) ou téléchargez dès à présent l'application **MySantéclair**

pour profiter de l'ensemble de vos services inclus dans votre contrat santé, trouver facilement les professionnels de la santé partenaires Santéclair et optimiser votre budget santé

*Pour une première connexion à l'appli, créez d'abord votre compte sur MySantéclair. + d'infos sur [mysanteclair.fr](https://mysanteclair.fr). Les modes d'accès à MySantéclair peuvent différer selon les modalités prévues par votre complémentaire santé.*

my **SANTÉCLAIR**  
Mon repère santé



## Quels sont vos services du parcours médecines douces<sup>(1)</sup> ?



1

### GÉOLOCALISATION

- Diététiciennes
- Ostéopathes et chiropracteurs
- Naturopathes\*
- Sophrologues\*

2

### COACHINGS PERSONNALISÉS

- Sommeil\*
- Sportif\*
- Bien-être\*



PLUS D'INFOS SUR  
[www.santeclair.fr](https://www.santeclair.fr)



Ce service est proposé par Santéclair, SA au capital de 4 336 711 euros, 7 Mèil Pablo Picasso 44000 NANTES, RCS de Nantes n° 428 704 977. (1) Services variables selon les contrats. Vérifiez auprès de votre complémentaire santé les services dont vous bénéficiez. Les services de coaching sportif et d'achat de lentilles en ligne impliquent des frais complémentaires à votre charge. Hors demandes spécifiques de séances de coaching individuelles facturées en sus pour les coachings tabac, nutrition, sommeil et équilibre bien-être. \*Services délivrés par Santéclair et/ou ses partenaires. Liste des partenaires sur [www.santeclair.fr/fr/nos-partenaires](https://www.santeclair.fr/fr/nos-partenaires). Google Play et le logo Google Play sont des marques de Google LLC. App Store et le logo App Store sont des marques de Apple Inc.

mgas

MUTUELLE | SANTÉ PRÉVOYANCE SERVICES