

Trouver un coach sportif

Vous souhaitez améliorer votre forme physique et votre santé ? À la suite d'une hospitalisation, pour mieux vivre votre traitement, prévenir la récurrence d'une maladie chronique ou tout simplement prendre soin de vous, améliorez votre forme physique à l'aide d'un coach.



Ce service vous met en relation avec des coachs sportifs à proximité de chez vous, afin d'encadrer votre activité physique.

Bénéficiez d'un accompagnement personnalisé

- Un coaching adapté à votre condition physique.
- L'accès à des coachs spécialisés APA (Activité Physique Adaptée) qui adaptent le programme sportif à votre état de santé.
- Différents sports disponibles : remise en forme, stretching, zumba, boxe, relaxation méditation, pilates, running...
- Une prise de rdv en ligne et des informations pratiques sur les coachs pour faciliter votre choix : tarif, avis, séance type pratiquée...

Les + de votre coaching

- Votre séance est réalisable en extérieur, à domicile ou en visio, seul(e) ou en groupe (max 4).
- Des déductions fiscales possibles pour vos séances (coachs SAP et chèques CESU).

**Avec Santéclair, bénéficiez d'une réduction de 5% sur tous les cours.
Et pour les cours en visio, bénéficiez de 25% de remise en saisissant le code LIVE.**

Comment bénéficier du service de coaching sportif ?

Rendez-vous sur [Mysanteclair.fr](https://mysanteclair.fr) ou téléchargez dès à présent l'application MySantéclair

pour profiter de l'ensemble de vos services inclus dans votre contrat santé, trouver facilement les professionnels de la santé partenaires Santéclair et optimiser votre budget santé

Pour une première connexion à l'appli, créez d'abord votre compte sur MySantéclair.
+ d'infos sur mysanteclair.fr. Les modes d'accès à MySantéclair peuvent différer selon les modalités prévues par votre complémentaire santé.

my **SANTÉCLAIR**
Mon repère santé



+ de 20 services santé inclus dans votre complémentaire santé (1)
8 domaines de soins

Une fois sur MySantéclair, que dois-je faire ?

- 1 - Je me connecte à mon compte MySantéclair ou crée mon compte.
- 2 - Je choisis le coach qui me convient et peux facilement identifier les coaches spécialisés dans l'Activité Physique Adaptée (APA).
- 3 - Je choisis mon type de coaching : individuel ou en groupe, à domicile ou en extérieur.
- 4 - Je réserve, paie en ligne en toute sécurité et réalise mon coaching.

Quels sont vos services du parcours médecines douces, médecins et paramédicaux et hospitalisation(1) ?



1

COACHINGS PERSONNALISÉS

- Nutrition*
- Sommeil*
- Bien-être*

2

GÉOLOCALISATION DE PRATICIENS EN MÉDECINES DOUCES

- Diététiciennes
- Ostéopathes et chiropracteurs
- Naturopathes*
- Sophrologues*

3

AVANT/APRÈS HOSPITALISATION

- Palmarès des meilleurs établissements hospitaliers*
- Analyse tarifaire de devis hospitalier*
- Deuxième avis médical*
- Conseils pour préparer son hospitalisation*
- Géolocalisation de services d'urgence
- Mise en relation rapide avec une infirmière à domicile*



PLUS D'INFOS SUR
www.santeclair.fr



Le service de coaching sportif est proposé par Santéclair Société Anonyme au capital de 4 336 711 euros ayant son siège au 7 Mail Pablo Picasso 44000 NANTES Immatriculée au RCS de Nantes sous le numéro 428 704 977, en partenariat avec TRAINME, 5 avenue du général de Gaulle, 94160 Saint Mandé, SAS au capital de 36 925 €, RCS de Paris sous le n° 811 829 837. (1) Services variables selon les contrats. Les services de coaching sportif et d'achat de lentilles en ligne impliquent des frais complémentaires à votre charge. Hors demandes spécifiques de séances de coaching individuelles facturées en sus pour les coachings tabac, nutrition, sommeil et équilibre bien-être. *Services délivrés par Santéclair et/ou ses partenaires. Liste des partenaires sur www.santeclair.fr/nos-partenaires. Google Play et le logo Google Play sont des marques de Google LLC. App Store et le logo App Store sont des marques de Apple Inc.

mgas

MUTUELLE | SANTÉ PRÉVOYANCE SERVICES